

Verein Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld e. V. (VPE)

Tätigkeitsbericht für das Jahr 2021

Im Vorstand waren für den Verein

Klaus Kiene, Bianca Ladwig, Hans-Jürgen Lertz als geschäftsführende Mitglieder sowie Antje Brunschön und Ute Walkenhorst als Mitglieder des erweiterten Vorstands tätig.

Das Vereinsleben der Mitglieder aber auch die Angebote der sozialpsychiatrischen Versorgung in Bielefeld waren 2021 wie im Jahr 2020 in allen Bereichen gekennzeichnet durch die Einschränkungen der geltenden **Coronaschutzmaßnahmen**. Die Zugänglichkeit zu Einrichtungen und Diensten war oft stark bis teilweise völlig eingeschränkt.

Der VPE war dennoch bemüht, insbesondere durch alternative Formen der Kontaktgestaltung die Verbindung zu Mitgliedern des Vereins aber auch bewährte Verbindungen der Zusammenarbeit zu den Einrichtungen und Diensten in Bielefeld weiter aufrecht zu erhalten und an der Gestaltung der sozialpsychiatrischen Versorgung weiter mitzuwirken.

Mitglieder des Vereins waren darüber hinaus auch in folgenden Bereichen bzw. Arbeitsgruppen aktiv und haben im Rahmen von Gremienarbeit an **Zoomkonferenzen und Präsenzveranstaltungen** entsprechend der jeweiligen Möglichkeiten teilgenommen:

- Als Selbstvertreter auf Bundesebene am Projekt **Landschaftstrialog** (2020 bis Anfang 2022) von Kellerkinder e.V. in Berlin, gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Fragen der Weiterentwicklung der sozialpsychiatrischen Versorgungslandschaft wurden in Zoomkonferenzen und Präsenzveranstaltungen intensiv bearbeitet. Als Ergebnis entstanden hierzu gleichberechtigt partizipativ Handlungsempfehlungen, die 2022 bei Kellerkinder e. V. veröffentlicht wurden (<https://landschaftstrialog.de/>). Beteiligung an der Abschlussveranstaltung zum Landschaftstrialog in Berlin am 27.08.2021 in Präsenz.
- bei Veranstaltungen auf Landes- und Kreisverbandsebene des **Paritätischen (DPWV) NRW**, am Facharbeitskreis Sozialpsychiatrie NRW sowie dem Arbeitskreis der Mitgliedsorganisationen in Bielefeld.
- Mitwirkend im Rahmen der Mitgliedschaft des VPE als Mitglied im Ibbb e. V., **Mitträgerverein des Cafe 3b und der EUTB**,
- An **Fortbildungen** des Kooperationskreises Krisenintervention zur **Umsetzung des Bielefelder Krisenplans** wirkte ebenso ein Mitglied als Dozentin mit, wie an den einberufenen Arbeitskreistreffen.
- Am **Protesttag für Menschen mit Behinderung** am 5. Mai 2021 war der Verein durch Mitarbeit in der Vorbereitungsgruppe u. a. durch ein Vorstandsmitglied vertreten. Die Veranstaltung wurde als Zoomkonferenz durchgeführt.
- Die langjährige Beteiligung im **Netzwerk Sieker** (Ostpark-Fest) und am „**Runden Tisch Schildesche**“ wurde fortgesetzt.
- Auch in 2021 haben Mitglieder des VPE sich an dem **Schulprojekt „Verrückt na und?“** des Kreises Herford ebenso wie im Steuerkreis und Angeboten des Schulprojekts „**STABIEL**“ in Bielefeld beteiligt.
- An Veranstaltungen des **Recovery-College Gütersloh** sind Mitglieder des VPE z. T. auch als Referent*innen beteiligt. In 2021 starteten zwei Mitglieder des VPE ein virtuelles Angebot als „Stabilisierungsgruppe“, das sich an Teilnehmer*innen bundesweit richtet.
- Mitglieder des VPE wirken als BEA-Begleitung an dem vom Jobcenter geförderten **Pilotprojekts BEA** mit.
- Am 4. September 2021 gab es für Vereinsmitglieder und an der Arbeit des VPE interessierte Personen ein Begegnungs- und Bildungsangebot mit einem thematischen Schwerpunkt. Es erfolgte ein lebhafter und harmonischer Austausch über den Stand und die Bedeutung des

Vereins hinsichtlich seiner inneren Verfassung und wahrgenommenen Außenwirkung sowie der zukünftigen Entwicklung seiner Arbeit.

Da zwei Mitglieder im Vorfeld beispielhaft bereits längere Zeit an der Entwicklung einer Inszenierung des Theaters Bielefeld zum Thema psychische Erkrankung und Gesellschaft am Beispiel der Klinik „Gilead“ des EvKB mitgewirkt haben, bestand die Gelegenheit, abschließend an der Premiere des Stückes „DIE NORMALEN // IST KEIN BALSAM IN GILEAD“ der Autorin Anne Jelena Schulte teilzunehmen und im Anschluss zum Ausklang dieses Fortbildungstages zur Nachbesprechung und Reflektion noch einmal zusammen zu kommen.

- Am 17. „**Dreiländerkongress Pflege in der Psychiatrie**“ vom 16.-17.09.2021 beteiligten sich an der Vorbereitung und Gestaltung von Arbeitsgruppen und als Teilnehmende Mitglieder des VPE.

Grundsätzlich finden regelmäßig Treffen aktiver Mitglieder ca. alle 4 - 6 Wochen nach Absprache statt. Coronabedingt konnte dies in 2021 wie im Vorjahr nicht erfolgen. Es gab jedoch anlassbezogene **Treffen in kleiner Runde** mit 3 – 4 Personen in 2021, um Angelegenheiten des Vorstands zu besprechen.

Das **Büro des VPE** war auch in 2021 für die Mitglieder nur äußerst begrenzt ein wichtiger Treffpunkt aber dennoch eine unabdingbare räumliche Basis der Vereinsarbeit – unterstützt durch die Nachbarschaft zur Kontaktstelle des Fachbereichs Lebensräume der GfS e. V.

Da der Verein eine regelmäßige Besetzung nicht gewährleisten konnte, fanden einzelne Termine nur nach telefonischer Absprache statt. Darüber hinaus gab es einzelne spontane Treffen von Mitgliedern mit Interessierten auf vereinsorganisatorischer Grundlage. Weiterhin trugen einzelne entstandene persönliche Kontakte dazu bei, Psychiatricker-Erfahrene durch coronabedingte Verunsicherungen zu tragen. Durch spontane und geplante Freizeit- und Beratungstreffen sowie durch gegenseitige praktische Hilfen wurde die Mitgliederpflege umgesetzt.

Die **Verwaltungsarbeiten** des VPE liefen trotz der Coronabedingungen entweder im Büro oder als Homeoffice weiter. Darüber hinaus wurde die Bibliothek des VPE weiter eingepflegt und die Ausleihe wahrgenommen. Von dort aus wurde auch als **Telefon-Sprechstunde** das regelmäßige wöchentliche Angebot „Zeit für Gespräche“, Beratung auf der Grundlage eigener Erfahrung für die Psychiatrische Klinik des EvKB, Gilead IV, fortgeführt.

Weiterhin kümmerte sich ein Vorstandsmitglied um den existentiellen **Bereich der Finanzen** (Förderanträge stellen, Ausgaben und Einnahmen des Vereins kontieren und buchen, Spenden akquirieren, Spendenbescheinigungen ausstellen, Ehrenamtsgelder auszahlen, Einkauf von Büromaterial, von Verpflegung/Bewirtung, von Dekorationsmaterial und Geschenken, Verwaltung und Abrechnung der Handgeldkassen, Abrechnungen erstellen, Ermittlung der Jahresergebnisse des VPE und der entsprechenden Übersichten).

Der VPE ermöglicht durch Informationsweitergabe Mitgliedern an Fortbildungen oder Einzelbegleitungen von sozialpsychiatrischen Anbietern mitzuwirken. Zu den Themenbereichen gehören: Peer-Counseling / Zeit für Gespräche / Recovery / Peer-Personen zur Beratung und/oder Mitwirkung.

Mitglieder des Vereins haben z.B. an **Fortbildungsangeboten** (des Paritätischen und anderer Organisationen) zu einzelnen die Vereinsarbeit betreffenden Themen teilgenommen und einen Austausch mit anderen ehrenamtlichen Vorständen des Paritätischen gepflegt.

Eine Begegnungsgelegenheit zur Weihnachtszeit für Mitglieder wurde coronabedingt in diesem Jahr nicht angeboten.

Auch in 2021 waren Mitglieder des Vereins auf Basis ehrenamtlicher bzw. geringfügiger Beschäftigung an **Gruppenangeboten** im klinischen und ambulanten Versorgungsfeld als Comoderator*innen beteiligt. Dies betraf die Stabilisierungsarbeit für Patient*innen/Klient*innen und Schulungsangebote (zum Themenkreis Recovery und Krisenintervention) für Mitarbeitende.

In Bielefeld wird weiterhin das Angebot **Ex-In OWL** zur Weiterbildung von Menschen mit Psychiatrieerfahrung zu Genesungsbegleiter*innen (Ex-In) umgesetzt. Diese i. d. R. über ein Jahr laufende Fortbildungen mit 12 Modulen zu je 3 Unterrichtstagen werden in gemeinschaftlicher Trägerschaft als Kooperation des VPE e. V. mit der WGSP e.V. angeboten und durchgeführt. Dabei wird die Organisation und Begleitung der Kursinhalte und Teilnehmer*innen ehrenamtlich geleistet. Die verwaltungstechnischen Abwicklung erfolgt durch den Dienstleister (Bildung und Beratung Bethel).

Der 5. Kurs EX-IN-OWL wurde 2021 abgeschlossen. Die Info-Veranstaltung für Interessent*innen für den 6. EX-IN-OWL Kurs fand am Samstag, dem 20.11.2021 statt. Es ist geplant, dass nach drei Vorbereitungstreffen Anfang 2022 (29.01., 12.02., 05.03.2022) das 1. Modul des 6. Kurses der Ex-In Fortbildung im Tagungsort Clubheim Bolbrinker, Bolbrinkersweg 33, 33617 Bielefeld, am 18.08.2022 beginnen soll.

Die trialogisch besetzte unabhängige Beschwerdestelle für Psychiatrie in Bielefeld hat ihre Tätigkeit in 2019 eingestellt. Der VPE nimmt weiterhin Beschwerden entgegen und organisiert ggf. bedarfsweise entsprechende Klärungsgespräche im Rahmen äußerst begrenzter personeller Möglichkeiten.

Für die **Neugestaltung und das Redesign der Homepage des Vereins** mit einem „Forum“ (mit der Möglichkeit, Fragen in einem Chatroom an Mitglieder des VPE zu stellen und in einen Austausch zu gehen) und einem „Blog“ (Möglichkeit Blog-Beiträge auf der Homepage einzustellen) wurde Ende 2021 in Absprache mit den Mitgliedsorganisationen des GPV ein ausführlicher Antrag an die Stadt Bielefeld – Büro für Integrierte Sozialplanung und Prävention - im Rahmen des Corona-Aktionsplanes gestellt. Ziel ist es, neue Internet gestützte Möglichkeiten für Menschen mit Psychiatrieerfahrung anzubieten, die gerade unter den belastenden (persönliche Kontakte einschränkenden) Bedingungen der Coronaschutzmaßnahmen helfen, sich auszutauschen, Selbsthilfe und Selbstbestimmung zu fördern und Hilfen in Krisensituationen anzubieten.

Weitere laufende Aktivitäten:

- Der **Arbeitskreis TRIALOG** fand in 2021 coronabedingt nicht statt.
- Jeden Montag hat der Verein **Peer-Counseling** (**Zeit für Gespräche**) in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bethel des EvKB im Konferenzraum 3 in Gilead 4 angeboten (entweder in Präsenz oder als telefonische Sprechstunde).
- Dieses Angebot fand eingeschränkt je nach Coronabedingungen auch in der **Begegnungsstätte Prießallee** (des Anbieters Bethel.regional) jeden 2ten und 4ten Donnerstag statt.
- Alle 4 - 6 Wochen wirkt ein Mitglied des VPE in der **Recovery AG des Fachbereichs Lebensräume GfS e. V.** mit.

Mitglieder des VPE beteiligten sich:

- im Projekt **Kulturöffner**, das im Laufe des Jahres endete
- im Rahmen vernetzender Begleitung an den Treffen der **Arbeitsgemeinschaft der Angehörigenvertretungen** als Zusammenschluss von Angehörigenvertretungen einzelner Dienste und Einrichtungen in Bethel.regional.
- beim **politischen Stammtisch** für Menschen mit Behinderung an virtuellen Begegnungen

- beim trialogischen Gesprächskreis der Westfälischen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e. V. (**WGSP**) über „Seelische Gesundheit – Psychopharmaka und alternative Behandlung“ in der Kontaktstelle des Fachbereichs LebensRäume GfS e. V.
- als Kontaktperson im „**Forum Transnetz**“
- an Sitzungen der **PSAG** Bielefeld (als Zoomkonferenz)
- an monatlichen Treffen der **Intervisionsgruppe** per Zoom für ehrenamtliche und berufliche **Ex-In-Genesungsbegleiter*innen** der Klinik Gilead IV und bei Bethel.regional.

Der VPE war 2021 in folgenden **Gremien** durch Mitglieder vertreten:

- Psychiatriebeirat der Stadt Bielefeld
- Plattform Beschäftigung inklusiv der Stadt Bielefeld
- Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Bielefeld (PSAG)
- Arbeitskreis Frauen, Sucht und Psychiatrie
- Arbeitskreis TRIALOG für die sozialpsychiatrische Versorgung in Bielefeld
- Begleitgremium Projekt „BiSi“ (Beschäftigung im Sozialraum inklusiv)
- Kooperationskreis Krisenintervention für die Stadt Bielefeld
- Projektgruppe EX-IN Fortbildung
- Runder Tisch Schildesche und Netzwerk Sieker
- Steuerungsgruppe Projekt STABIEL
- Vorbereitungsgruppe Woche der seelischen Gesundheit

Der Verein ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Bielefeld und im GPV.

Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Berichtes hat der Verein nach seinen Aufzeichnungen 116 Mitglieder und 26 Fördermitglieder. Darin enthalten sind

- als Neuzugang für 2021 sechs Personen.
- mangels Erreichbarkeit vorläufig zur Streichung vorgemerkt 21 Mitglieder.

Im Verlauf des Jahres 2021 ist ein Mitglied als verstorben notiert aus dem Verein ausgeschieden.

An der Erstellung dieses Berichtes haben mitgewirkt:

Hajo Lerz, Klaus Kiene, Anita Zarrath, Wolfgang Voelzke

Bielefeld, 15. April 2023