

# „Einander sehen - zusammen verstehen“

## HERZLICHE EINLADUNG INS MENTAL HEALTH CAFÉ

### Wir treffen uns am:

18.05.2024

01.06.2024

15.06.2024

29.06.2024

### von:

14:00 – 16:00 Uhr

### im:

Gemeinschaftsraum  
Beckhausstraße 132  
33611 Bielefeld

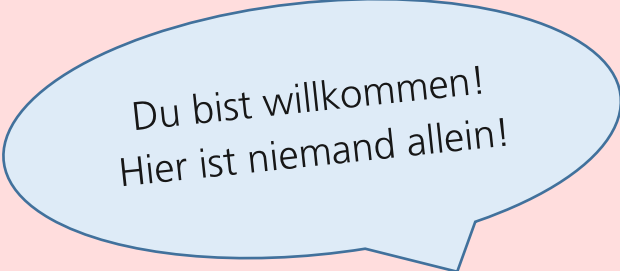
MENTAL HEALTH CAFÉ  
der Interessengemeinschaft  
Recovery College Bielefeld

MENTAL HEALTH CAFÉ  
der Interessengemeinschaft  
Recovery College Bielefeld

### WAS IST EIN MENTAL HEALTH CAFÉ?

In vielen anderen Städten, Ländern rund um den Globus haben sich Mental Health Cafés etabliert, als Treffmöglichkeit für Menschen die mit einer seelischen Erschütterung oder psychischen Erkrankung zu tun haben, jemanden begleiten oder einfach interessiert sind.

Für Menschen, die auf der Suche nach einer Begegnungsmöglichkeit und Akzeptanz sind - ohne Stigmatisierung!



Du bist willkommen!  
Hier ist niemand allein!

### WER MACHT DAS MENTAL HEALTH CAFÉ?

Wir sind eine bunte Traube Menschen mit und ohne eigener Erfahrung in Sachen psychischen Erschütterungen, die aktiv den Aufbau eines Recovery Colleges in Bielefeld voranbringen möchten.

Mitglieder der Interessengemeinschaft Recovery College sind die Impulsgeber für das Mental Health Café. Profis aus Erfahrung und Profis aus dem Helferfeld. Wir verstehen uns als trägerunabhängig, auch wenn wir Räumlichkeiten oder einzelne Unterstützungen uns wohlgesonnener Träger nutzen.

## WARUM EIN MENTAL HEALTH CAFÉ?

Uns liegt das Thema und die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen sehr am Herzen – denn niemand ist davor gefeit. Wir möchten einen Raum bieten, in dem sich Menschen angstfrei begegnen, sich austauschen und eine gute Zeit miteinander verbringen können.

## WAS KOSTET DER BESUCH?

Höchstens etwas Überwindung vorbeizukommen. Für eine angenehme Atmosphäre werden wir sorgen!

Kleine Spenden in die Box sind willkommen 😊

## KONTAKT

Valerie Schwentker  
Tel.: 0171-411 24 52  
Mail: [valerie.schwentker@bethel.de](mailto:valerie.schwentker@bethel.de)

## HIER FINDEST DU UNS:



# MENTAL HEALTH CAFÉ

der Interessengemeinschaft  
Recovery College Bielefeld

