

„Einander sehen - zusammen verstehen“

MENTAL HEALTH CAFÉ
der Interessengemeinschaft
Recovery College Bielefeld

MENTAL HEALTH CAFÉ
der Interessengemeinschaft
Recovery College Bielefeld

HERZLICHE EINLADUNG INS MENTAL HEALTH CAFÉ

Wir treffen uns am:

Immer samstags
in den geraden Kalenderwochen

von:

14:00 – 16:00 Uhr

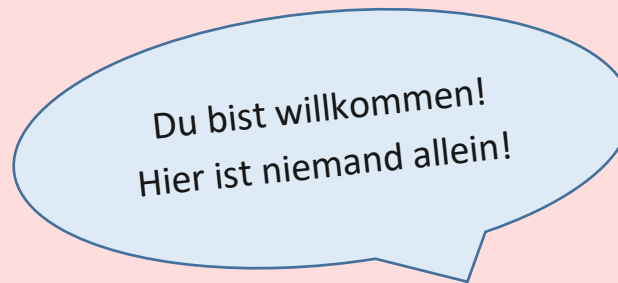
im:

Gemeinschaftsraum
Beckhausstraße 132a
33611 Bielefeld

WAS IST EIN MENTAL HEALTH CAFÉ?

In vielen anderen Städten, Ländern rund um den Globus haben sich Mental Health Cafés etabliert, als Treffmöglichkeit für Menschen die mit einer seelischen Erschütterung oder psychischen Erkrankung zu tun haben, jemanden begleiten oder einfach interessiert sind.

Für Menschen, die auf der Suche nach einer Begegnungsmöglichkeit und Akzeptanz sind - ohne Stigmatisierung!



WER MACHT DAS MENTAL HEALTH CAFÉ?

Wir sind eine bunte Traube Menschen mit und ohne eigener Erfahrung in Sachen psychischen Erschütterungen, die aktiv den Aufbau eines Recovery Colleges in Bielefeld voranbringen möchten.

Mitglieder der Interessen-gemeinschaft Recovery College sind die Impulsgeber für das Mental Health Café. Profis aus Erfahrung und Profis aus dem Helferfeld. Wir verstehen uns als trägerunabhängig, auch wenn wir Räumlichkeiten oder einzelne Unterstützungen uns wohlgesonnener Träger nutzen.

WARUM EIN MENTAL HEALTH CAFÉ?

Uns liegt das Thema und die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen sehr am Herzen – denn niemand ist davor gefeit. Wir möchten einen Raum bieten, in dem sich Menschen angstfrei begegnen, sich austauschen und eine gute Zeit miteinander verbringen können.

WAS KOSTET DER BESUCH?

Höchstens etwas Überwindung vorbeizukommen. Für eine angenehme Atmosphäre werden wir sorgen! Kleine Spenden in die Box sind willkommen 😊

KONTAKT

Tel.: 015756168674

HIER FINDEST DU UNS:



MENTAL HEALTH CAFÉ

der Interessengemeinschaft
Recovery College Bielefeld

