



Gesprächskreis „Seelische Gesundheit – Psychopharmaka und alternative Behandlung“

Nach längerer Zeit möchten wir diesen Gesprächskreis wieder aktivieren.

Wir beschäftigen uns mit den Erfahrungen mit der Einnahme von Psychopharmaka, ihrem Nutzen und den Problemen, mit Alternativen, und mit der Frage von Reduzieren oder Absetzen.

Wir hatten zuletzt über Methoden für das individuell angepasste Reduzieren der Medikamente gesprochen. Wir können daran anknüpfen. Oder wir greifen ein Thema auf, dass Ihnen bzgl. des Themas dieses Gesprächskreises wichtig ist. Vielleicht kann auch Christian Beckers als Arzt wieder dabei sein.

Der Gesprächskreis ist auch offen für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung und Mitarbeiter*innen des psychiatrisch/ psychosozialen Gesundheitswesens.

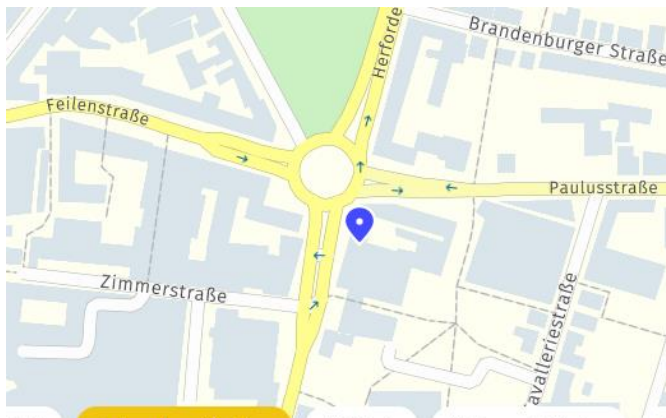
Daher laden wir zu einem nächsten Treffen ein:

Donnerstag, den 04.12.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr.

Ort: Kontaktstelle LebensRäume, Herforder Str. 28, 33602 Bielefeld,
Eingang Willy-Brandt-Platz.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie kommen möchten: info@vpe-bielefeld.de.

Viele Grüße, Özgür Aydin, VPE, und Maria Canovai, WGSP



Möglichkeiten, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Begegnungszentrum zu kommen:

Mit der Bahn: Alle Linien bis Hauptbahnhof.

Von dort aus die Herbert-Hinnendahl-Straße zum Willy-Brandt-Platz hinuntergehen.