



Einladung

Gesprächskreis „Seelische Gesundheit – Psychopharmaka und alternative Behandlung“

Hiermit laden wir zum nächsten Treffen des Gesprächskreises „Seelische Gesundheit – Psychopharmaka und alternative Behandlung“ ein:

Donnerstag, den 05.03.2026, 18:30 bis 20:00 Uhr.

Ort: Kontaktstelle LebensRäume, Herforder Str. 28, 33602 Bielefeld,
Eingang Willy-Brandt-Platz.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie kommen möchten: info@vpe-bielefeld.de.

Viele Grüße vom VPE, Özgür Aydin, und von der WGSP, Maria Canovai.

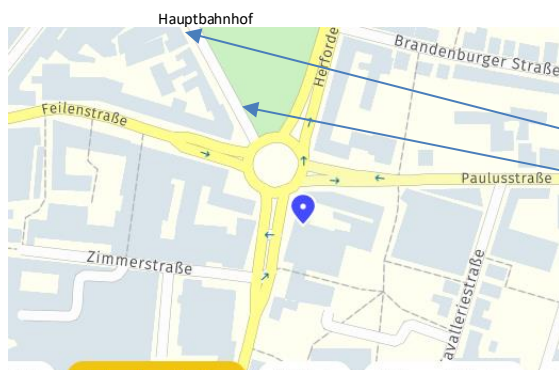
Zum Inhalt des Gesprächskreises:

Wir beschäftigen uns mit den Erfahrungen mit der Einnahme von Psychopharmaka, ihrem Nutzen und den Problemen, mit Alternativen, und mit der Frage von Reduzieren oder Absetzen.

Auch an dem aktuellen Treffen wird wieder Christian Beckers als Arzt teilnehmen. Der Gesprächskreis ist offen für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung und Mitarbeiter*innen des psychiatrisch/ psycho-sozialen Gesundheitswesens.

Am 04.12.2025 fand der Gesprächskreis nach längerer Zeit wieder statt.

Thema war unter anderem der Nutzen bestimmter Neuroleptika im Zusammenhang mit nicht-psychischen Erkrankungen. Diskutiert wurde, welchen Sinn eine Psychose haben kann, und wie es sich weiter auswirken kann, wenn die Psychose durch Medikamente gebessert wird.



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Kontaktstelle LebensRäume:
Mit der Straßenbahn alle Linien bis Hauptbahnhof.
Von dort aus die Herbert-Hinnendahl-Straße zum Willy-Brandt-Platz hinuntergehen.